

## Ontwikkelingskansen voor 50-plussers

### Doelgroep

50-plussers die zich willen oriënteren op verdere persoonlijke ontwikkeling binnen hun werkveld en mogelijk een rolwisseling wensen als bijvoorbeeld vraagbaak voor of coach van collega's.

### Leerbehoefte

50-plussers, die in een fase van hun werkzaam leven zitten, waarin veel zich lijkt te herhalen, hebben behoefte aan een professioneel steuntje in de rug. Het gaat om 50-plussers, die in hun loopbaan al veel hebben meegemaakt, deze kennis en ervaring graag door willen geven, nog een aantal jaren voor de boeg hebben en deze jaren graag zinvol willen besteden. Ze staan voor de keuzemogelijkheid: iets compleet nieuws of een andere invulling van het huidige werk?

### Uitvoering

Het programma bestaat uit vier onderdelen; een persoonlijke intake met als resultaat een leercontract, een tweetal trainingsblokken, begeleide intervisie en zelf georganiseerde verdieping en verbreding.

Het eerste blok gaat uit van het structureren van eerder opgedane ervaringen. Zelfkennis, zelfmanagement en het richting geven aan de toekomst komen expliciet aan de orde. Het tweede blok gaat in op de vraag welke rollen er passen bij de persoonlijkheid van iedere deelnemer en op welke wijze hij/zij zich verder kan bekwamen in een nieuwe rol. Welke randvoorwaarden dienen er ingevuld te worden en

om dit veranderingsproces vorm te geven met een goed gevoel voor zowel de deelnemer als diens collega's. Afhankelijk van de intake kunnen er ook externe (ervarings)deskundigen uitgenodigd worden om uitwisseling van ervaringen te stimuleren.

### Effect

Deelnemers hebben hun ervaringen met anderen in de groep gedeeld en krijgen praktische aanwijzingen en een concreet actieplan aangereikt, om een volgende carrièrestap te kunnen maken.

### Duur

De training duurt drie dagen, waarvan twee aaneengesloten dagen inclusief avondprogramma en overnachting, een vervolgdag en wordt vooraf gegaan door een persoonlijke intake.